

## Infos Municipales

### Principaux points étudiés en séance du Conseil Municipal du 10 février 2020

- Débat d'orientations budgétaires
- Subventions : Associations, OGEC, Comice agricole..
- Vote des budgets annexes

### Fermeture temporaire de la Poste de Dingé

L'accueil du bureau de Poste de Dingé va être entièrement refait. Pour permettre la réalisation de ces travaux importants, la Poste sera fermée au public à partir du **25 février à 12h**. La réouverture est prévue pour le **30 mars 2020**. Merci de votre compréhension.

### Elections municipales

**Rappel** : Les élections municipales auront lieu les dimanches 15 et 22 mars prochain.

**Procuration** : En cas d'indisponibilité, vous avez la possibilité de confier un mandat à un autre électeur inscrit dans la commune qui votera en votre nom. Les demandes de procuration ne se font pas en Mairie, elles sont à formuler directement à la Gendarmerie ou au Tribunal d'Instance.

Faites votre procuration le plus tôt possible, des délais de traitement et d'acheminement sont à prévoir !

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter le site internet suivant :

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1604>



### Permanences en mairie : Avocat conseil

Maître Jean-Marc De Moy, avocat au barreau de Rennes, propose gratuitement des entretiens d'une demi-heure. Une permanence est assurée le **31 mars de 15h à 17h30**. Il est nécessaire de prendre rendez-vous au préalable à la Mairie.

### CCAS

**Les après-midi récréatifs** : rendez-vous le mardi **10 mars** de 14h15 à 16h à la Bibliothèque. Venez nous rejoindre autour du jeu et un goûter en fin d'après-midi. Possibilité de vous véhiculer. Animation gratuite. Informations auprès du CCAS.

### Mutuelle communale

La mutuelle SOLIMUT a été retenue pour proposer aux Dingéens une mutuelle communale à tarifs préférentiels et proposant un choix entre 4 niveaux de garanties. La prochaine permanence aura lieu le **jeudi 26 mars** de 14h à 16h en Mairie. Possibilité de prendre rendez-vous au 06 75 86 07 92.

## Commerces

### Cuisinement vôtre : fermeture

Cuisinement Vôtre sera fermé exceptionnellement le **mardi 10 mars 2020**.

### Epicerie du village : fermeture

Fermeture le **20 mars au matin jusqu'au 1<sup>er</sup> avril 2020** inclus. Réouverture le 2 avril au matin à 8h. Pas de pain les 23 et 30 mars 2020.

## Dingé bouge

### Théâtre de poche

*Cactus* est un conte initiatique à voir dès 2 ans : l'histoire d'un bébé loup, né sans dent dans une fleur de cactus et qui va devoir affronter le monde extérieur. Sur scène, une comédienne manipule des marionnettes à taille humaine et anime un décor qu'elle peint en direct. Elle est accompagnée par deux musiciens qui mettent en musique et en chansons cette histoire.

Infos pratiques : Spectacle de la compagnie AMK, programmé par le Théâtre de Poche. Date et horaire : **mercredi 8 avril 2020** à 17h (durée : 45 minutes) à la salle polyvalente. Tarif unique : 6€. A partir de 2 ans. Plus d'information : 09 81 83 97 20 ou [billetterie@theatre-de-poche.com](mailto:billetterie@theatre-de-poche.com) ou <http://www.theatre-de-poche.com>

### Familles Rurales

#### Appel à bénévoles

Nous recherchons des bénévoles sur Dingé et sur Combourg pour accompagner des écoliers et des collégiens dans leurs devoirs, pour apprendre à s'organiser et à trouver des méthodes de travail. L'objectif est de redonner confiance en l'élève et lui permettre d'être autonome, de retrouver le goût d'apprendre.



Un temps d'échange avec la famille permet de cibler les besoins et de définir un horaire dans la semaine, l'accompagnement peut se faire à Combourg ou à Dingé. Nous pouvons mettre des outils d'accompagnement et des supports pédagogiques à disposition. Si vous avez un peu de temps, n'hésitez pas à nous contacter pour en échanger : 02.99.45.09.87 ou [asso.dinge@famillesrurales.org](mailto:asso.dinge@famillesrurales.org)

### Matinée parents enfants

Le **samedi 14 mars** : les enfants partiront en exploration dans des cartons. Cartons d'emballage, plus ou moins grands, vides ou remplis de matières diverses, offriront un terrain de jeu original et propice à imaginer de folles aventures ! A la Maison de l'Enfance et des Familles de Dingé, de 9h30 à 11h30. Destiné aux enfants de moins de 4 ans accompagnés d'un adulte référent (parent, grand-parent, assistant maternel).

Sur inscription, nombre de places limité. Contact et inscriptions : Céline Riem 02.99.45.09.87 ou par mail à l'adresse : [asso.dinge@famillesrurales.org](mailto:asso.dinge@famillesrurales.org)



### MATINEE PARENTS ENFANTS



Cartons d'emballage, plus ou moins grands, vides ou remplis de matières diverses, offrent un terrain de jeu original et propice à imaginer de folles aventures

**Le samedi 14 mars**  
de 9h30 à 11h30

A la Maison de l'Enfance et des Familles  
Avec Céline Riem, Animatrice à l'Espace Jeux

Gratuit. Destiné aux enfants de moins de 4 ans accompagnés d'un adulte référent (parent, grand parent, assistant.e maternel.elle)  
Renseignements et inscriptions (nombre de places limité)  
02.99.45.09.87 ou [asso.dinge@famillesrurales.org](mailto:asso.dinge@famillesrurales.org)



### Clubs parents

**Le mardi 17 mars de 20h à 22h.** Enfants précoces, à Haut Potentiel, surdoués ... zèbres ? Comment

mieux les comprendre et les accompagner au quotidien et à l'école.

Avec l'association « Un zèbre à Vitré »

Contact et inscriptions : 02.99.45.09.87 / [famillesruralesdinge@wanadoo.fr](mailto:famillesruralesdinge@wanadoo.fr)

### Journée d'échanges entre femmes

**Samedi 21 mars de 14h à 15h** : échanges de savoirs entre femmes avec Marion Delabouglise de la Cie Goûter la consoude - une parole qui délie les langues. Présentation de 15 minutes de son spectacle et échanges. Atelier intergénérationnel, prix libre.

15h à 17h : atelier confection d'une serviette hygiénique lavable avec Delphine Mezerette de « Petite Caille deviendra grande ». 5€ par personne (Matériel fourni) sur inscription.

### JOURNÉE D'ÉCHANGES ENTRE FEMMES

**Samedi 21 Mars**

**À la Maison de l'enfance et des familles**  
**À Dingé**



**14h à 15h : échanges de savoirs entre femmes**

**avec Marion Delabouglise de la Cie Goûter la consoude - une parole qui délie les langues.**

**Présentation de 15' de son spectacle et échanges**  
**Atelier intergénérationnel, participation libre.**

**15h à 17h : atelier confection d'une serviette hygiénique réutilisable**

**avec Delphine Mezerette**  
**de « Petite Caille deviendra grande »**

**5€ par personne (Matériel fourni)**

**Inscriptions :**  
**02.99.45.09.87 ou [asso.dinge@famillesrurales.org](mailto:asso.dinge@famillesrurales.org)**



### Assemblée générale de Familles Rurales

**Le jeudi 2 avril à 19h,** venez échanger avec nous sur les projets de l'association. N'hésitez pas à nous contacter en amont si vous souhaitez en savoir plus sur le fonctionnement, qu'est-ce qu'être bénévole ? Participer aux conseils d'administration, développer des projets pour les habitants du territoire.

## Journée Bien être

### **Samedi 4 Avril**

· Matinée parents enfants autour du bien-être/nutrition de 9h30 à 11h30

· Méditation de pleine conscience de 10h à 12h, échanges de savoirs avec Paskell, sur inscription

· Balade reconnaissance de plantes sauvages comestibles de 14h30 à 16h30, échanges de savoirs avec Malika

Un goûter est offert à 16h30, dégustation de plantes et fleurs comestibles de saison

· Conférence-échanges avec Bernard Aubrée, Naturopathe « La santé dans votre assiette - impact du modèle alimentaire sur l'environnement et la santé » de 17h à 19h. Contact et inscriptions : 02.99.45.09.87 / famillesruralesdinge@wanadoo.fr

### **Accueil de Loisirs**

En mars-avril, à l'Accueil de Loisirs, nous allons jouer ensemble ! Parce que le jeu favorise le vivre ensemble, l'équipe d'animation proposera différentes formes de jeux aux enfants : de société, de coopération... Deux grands jeux sont programmés : un Jeu de l'Oie géant et une Pyramide des Défis. Les enfants trouveront aussi des activités manuelles et autour du livre. **Le mercredi 8 avril** nous serons en sortie : pique-nique au Parc du Quincampoix à Melesse et après-midi au Bowling Center de Cap Malo. Renseignements et inscriptions auprès de Céline Riem 06.63.45.83.66 [al.dinge@famillesrurales.org](mailto:al.dinge@famillesrurales.org)



### **Ma P'tite Glanerie et sa P'tite Boutick**

Déjà 6 mois que nous avons ouvert nos portes et vous vous demandez encore ce qu'est le concept de ma P'tite Boutick ? Alors, n'hésitez plus et venez nous rencontrer lors de nos prochaines ouvertures au 11, rue de Tanouarn (sous la bibliothèque): **samedi 7 mars de 10h à 12h30, mercredi 18 mars de 15h à 18h, samedi 28 mars de 10h à 12h30, ainsi que mercredi 8 avril de 15h à 18h.**

Le concept donc ? Un magasin gratuit, sans contrepartie et ouvert à tous, où l'on peut déposer des objets en tout genre, propres et fonctionnels (l'équivalent d'un sac cabas) et où l'on peut se servir, le tout gratuitement.

Nous en profitons pour vous remercier de venir toujours de plus en plus nombreux et de donner la chance à ces objets de vivre une nouvelle histoire !

Renseignements : [facebook.com/maptiteglanerie](https://www.facebook.com/maptiteglanerie), [maptiteglanerie@outlook.com](mailto:maptiteglanerie@outlook.com)

06.35.93.22.69 (Nadège), 06.81.12.69.36 (Sophie), 06.78.83.82.08 (Stéphanie) et 06.75.81.26.30 (Anne)

## **Matches CSD**

Les matchs à domicile se jouent au stade municipal de Montreuil sur Ille.

### **Dimanche 1<sup>er</sup> mars :**

Dingté 1 se déplace à Betton 3 à 15h30

Dingté 2 se déplace à Ercé sur Liffré 3 à 13h30



### **Dimanche 8 mars :**

Dingté 1 reçoit Meillac/Lanh/Bonn 2 à 15h30

Dingté 2 exempt

### **Dimanche 22 mars**

Dingté 1 se déplace à Cuguen 1 à 15h30

Dingté 2 se déplace à Montreuil/feins 1 à 15h30

### **Dimanche 29 mars**

Dingté 1 reçoit Vignoc 3 à 15h30

Dingté 2 reçoit Montreuil le Gast 2 à 13h30

## **Soirée dansante des Festous**

**LE 07 MARS 2020**  
**À LA SALLE POLYVALENTE DE DINGÉ**

Tournois de palets en salle

De 17h00 à 22h00 : 8 € la doublette (Inscription 30 minutes avant ou auprès des membres des festous)

**EVENT**

Restauration rapide sur place !

Soirée dansante

A partir de 22h30 : GRATUIT

## Atelier équilibrage

Kiné Ouest Prévention organise des ateliers « Equibr'age » destinés aux personnes âgées de plus de 65 ans en prévention des chutes.

Les prochains ateliers auront lieu chaque lundi **du 2 mars au 18 mai** de 14h00 à 15h30 à la salle polyvalente. Pour ceux qui n'auraient pas pu assister à la réunion de présentation du 24 février, les inscriptions sont possibles, lors de la séance du 2 mars, en fonction des places disponibles.

## Communiqués

### 08 00 95 35 45 : Nouveau numéro gratuit du service Info Sociale en Ligne

*Vous vous posez des questions dans le cadre d'une séparation, d'une perte d'emploi ou vous rencontrez des difficultés administratives ? Vous avez besoin de conseils concernant l'éducation de vos enfants ? Le service téléphonique du Département Info Sociale en Ligne (ISL) peut vous aider. L'appel est gratuit et anonyme.*

Santé, famille, justice, logement, citoyenneté, emploi, éducation... Le service Info sociale en ligne répond à plus de 8 000 appels et 1 400 mails par an. Il y a plus de 20 ans, le Département a mis en place ce service d'accès aux droits et de lutte contre l'exclusion, ouvert à tous les habitants d'Ille-et-Vilaine.

Au bout du fil, 7 conseillères sociales répondent à vos questions. Formées à l'écoute bienveillante, ces conseillères apportent un premier niveau de réponses et d'orientation aux questions d'usagers, y compris à celles qui sont en dehors des compétences du Département. Info sociale en ligne est un service unique en France.

#### Pratique :

🕒 Info sociale en ligne est ouvert du lundi au vendredi, de 9 h à 18 h sans interruption.

☎ **0 800 95 35 45** (Numéro vert – Appel gratuit)

✉ [isl@ille-et-vilaine.fr](mailto:isl@ille-et-vilaine.fr)

### Conseil départemental d'action sociale de Combourg :

Depuis le 4 février, le numéro de téléphone du CDAS de Combourg a changé. Merci de composer désormais le 02 90 02 77 00 pour contacter l'accueil du CDAS.

### MonCompteFormation, l'application simple, pratique et directe pour vous former !

Depuis le 1er janvier 2019, vos droits à la formation professionnelle, acquis tout au long de votre carrière, ne sont plus comptabilisés en heures mais en euros. Ce service est accessible sur le site internet « MonCompteFormation » :

[www.moncompteformation.gouv.fr/espace-prive/html/#/](http://www.moncompteformation.gouv.fr/espace-prive/html/#/) et son application mobile.

Chaque personne peut consulter ses droits à la formation, découvrir de combien d'euros il dispose pour se former, réserver et payer en ligne sa formation. « MonCompteFormation », comment ça marche ? Identifiez-vous avec votre numéro de sécurité sociale pour découvrir de combien d'euros vous disposez pour vous former ; Accédez à un catalogue pour trouver la formation qui correspond le mieux à vos besoins, en ligne ou près de chez vous. Inscrivez-vous à une session de formation et payez directement depuis « MonCompteFormation ». « MonCompteFormation » est accessible à tous les salariés et demandeurs d'emploi.

### Portes ouvertes au lycée professionnel Abbé Pierre de Tinténiac

Des portes ouvertes auront lieu le **vendredi 20 mars de 17h à 19h30** et le **samedi 21 mars de 9h30 à 12h**.

### Forum des jeunes de 17 à 25 ans

Le **4 mars 2020 de 9h30 à 16h**, au Complexe sportif de Bel Air à Tinténiac ou le **mercredi 11 mars 2020 de 9h30 à 17h** au FJT Varangot à Saint-Malo.

Ce forum a pour but de renseigner les jeunes de 17 à 25 ans sur les sujets tels que : budget, logement, déplacements, jobs d'été, emploi, formation, santé, vie après le lycée, l'accès aux droits. Présence d'un cyber café pour les démarches en ligne. Ce forum est ouvert à tous et gratuit.