

Les informations contenues dans ce numéro sont susceptibles d'être modifiées ou annulées en fonction de l'évolution sanitaire actuelle. Pour des informations de dernière minute, vous pouvez consulter le site internet : www.dinge.fr ou télécharger l'application PanneauPocket.

Infos Municipales

Principaux points étudiés en séance du Conseil Municipal du 6 septembre 2021 :

- Subvention au titre des amendes de police : acceptation
- Rapport d'activité service du SDE35
- Rapport d'activité service d'assainissement
- Autonomie financière du budget développement durable
- Candidature au label national « Terre Saine, Communes sans pesticides »

Prochain conseil municipal : lundi 4 octobre 2021

Permanences en mairie : Avocat conseil

Maître De Moy, avocat au barreau de Rennes, propose gratuitement des entretiens d'une demi-heure. Une permanence est assurée le **lundi 25 octobre 2021 l'après-midi de 15h à 17h**. Il est nécessaire de prendre rendez-vous au préalable à la Mairie.

CCAS

Ateliers nutritionnels

Le CCAS de Dingé en collaboration avec le CLIC Ageclis et la Maison de la Nutrition et du Diabète organisent un cycle d'ateliers nutritionnels pour tout public entre le **8 novembre et le 13 décembre** à la salle polyvalente de Dingé. Cinq séances sont au programme. Le tarif pour ce programme est de 12€ pour l'ensemble du cycle. Le nombre de places est limité à 10 personnes maximum. Il peut être mis en œuvre grâce au soutien financier de l'Agence Régionale de Santé. Déroulé et contenu des ateliers :

Rencontre n°1, le **lundi 08/11** de 13h30 à 15h00 : temps d'échange et d'information sur la nutrition (alimentation et activité physique) co-animé par une diététicienne et un professionnel du sport santé. Explication du contenu des séances. Choix des ingrédients pour la 2ème rencontre.

Rencontre n°2, le **lundi 15/11** de 13h30 à 16h30 : expérimentation d'une activité physique adaptée avec un professionnel. Elaboration d'un repas à partir du panier de denrées choisies ensemble au préalable. Choix des thématiques à aborder lors de la 3ème rencontre.

Rencontre n°3, le **lundi 22/11** de 13h30 à 15h00 : temps d'échange avec la diététicienne sur une thématique en rapport avec l'alimentation, proposée au préalable par les participants et/ou la diététicienne en fonction des attentes et des besoins. Choix des ingrédients pour la 5ème et dernière rencontre.

Rencontre n°4, le **lundi 6/12** de 13h30 à 15h00 : expérimentation d'une activité physique adaptée avec un professionnel.

Rencontre n°5, le **lundi 13/12** de 13h30 à 17h00 : expérimentation d'une activité physique adaptée avec un professionnel. Bilan avec les deux intervenants. Elaboration d'un repas à partir du panier de denrées choisies ensemble au préalable.

Les inscriptions se font auprès de la Maison de la Nutrition et du Diabète au : 02.99.41.83.78 ou administration@mnd35.fr. Pass sanitaire obligatoire.

Après-midi récréatifs

Le prochain après-midi récréatif aura lieu le **mardi 12 octobre 2021** à la Maison de l'Enfance et des Familles, de 14h15 à 16h. Le port du masque est toujours obligatoire. Si vous avez besoin d'être véhiculé, vous pouvez appeler la mairie au 02.99.45.01.62.

Permanences mutuelle SOLIMUT

La mutuelle SOLIMUT a été retenue pour proposer aux Dingéens et aux personnes qui travaillent dans la commune, une mutuelle communale à tarifs préférentiels et proposant un choix entre 4 niveaux de garanties. La prochaine permanence aura lieu, le **jeudi 21 octobre en Mairie** de 10h à 12h, uniquement sur RDV, à prendre directement auprès de M. Devallee au 06.75.86.07.92 ou par mail : david.devallee@solimut.fr

Collecte de journaux

Rappel : Une collecte de journaux sera organisée sur la commune du **4 au 9 novembre 2021**. Une benne temporaire sera mise à disposition par le SMICTOM pendant cette période. Gardez bien vos journaux d'ici là, pour participer à cette grande collecte qui financera les projets pédagogiques des écoles de la commune.

Urbanisme : réunions publiques PLUi

L'élaboration d'un Plan Local d'Urbanisme intercommunal (PLUi) demande plusieurs années. Il définit les principes d'évolution du territoire à l'horizon 2035. Chaque commune bénéficiera de sa propre analyse mais tiendra compte du projet global déterminé à l'échelle intercommunale. A chaque étape de l'élaboration du PLUi, la Communauté de communes rencontrera les habitants, les partenaires associatifs et professionnels des 25 communes.



Au printemps 2021, le Conseil communautaire débattait sur les orientations stratégiques en matière de planification urbaine pour les 15 ans à venir. Deux réunions publiques sont organisées afin de présenter les principes généraux qui encadreront les projets de développement du territoire à l'horizon 2035. Plus d'informations sur :

<https://urbanisme.bretagneromantique.fr/>

Réunions publiques!

Plan Local d'Urbanisme intercommunal



2 rendez-vous pour échanger sur
l'aménagement de la Bretagne
romantique à l'horizon 2035 !

🔊 **5 octobre**

- Tinténiac - 20h00
Espace Ille-et-Donac

13 Octobre 🗣️

- Bonnemain - 20h00
Salle des fêtes

Communauté de communes Bretagne romantique - service urbanisme
Pour en savoir + : <https://bretagneromantique.fr/plui/>

Commerces

Cuisinement Votre

Cuisinement Vôtre sera ouvert du 26 au 31 octobre tous les matins et fermé les 2 et 3 novembre.

Dingé bouge

Familles Rurales



Atelier éco jardinage : Avec Sophie Milbeau éco jardinière, conceptrice de jardins naturels. **Samedi 2 octobre** de 10h à 12h, aux jardins partagés de Dingé.

Bien démarrer son potager à l'automne : utilisation des engrais verts, la protection du sol, comment favoriser la biodiversité, le sol vivant pour ne plus « travailler » sa terre... Gratuit, sur inscription.

Sophrologie : Estelle Hazard, sophrologue sur Dingé, propose des ateliers pour améliorer la respiration, chasser le stress, gérer les émotions, se concentrer. Pour les adultes : les 1ers lundis du mois, le prochain atelier : le **4 octobre**. De 19 à 20h30, 10€ par atelier. Ateliers ados possibles, nous contacter.

Ateliers brico' : possibilité de s'inscrire par périodes ! Céline Riem, animatrice espace jeux et directrice de l'accueil de loisirs propose des ateliers bricolage : couture, origami, activités récup' et écolos, cuisine, expériences scientifiques... Pour développer sa créativité et apprendre en s'amusant ! Pour les 6 -10 ans **les mardis** de 16h45 à 18h. Tarif : inscription à la période (entre les vacances scolaires) 35€ adhérent - 40€ non adhérent. Pour les 11- 14 ans, le **samedi 16 octobre** « Bijoux en plastique fou » : de 14h30-16h30. Tarif : 10 € adhérent - 12€ non adhérent.

Café Tricot : Gaëlle Dubois propose de se retrouver autour d'un café / thé pour tricoter. Chacun-e apporte son matériel et ses envies, débutant-e-s bienvenu-e-s Adultes et ados accompagné-e-s : 1 mercredi par mois de 20h à 22h, le prochain : le **13 octobre**.

Balade avec Les ânes du Canal : le **dimanche 10 octobre**, en préparation. Contact : 02.99.45.09.87 - asso.dinge@famillesrurales.org

Atelier Tisanes : Avec Malika, animatrice en formation d'herboriste. **Mercredi 13 octobre** de 19h30 à 21h30, préparer ses tisanes avec les plantes du jardin, propriétés, mélanges et dosages. Repartez avec votre composition. Tarif : 5€, sur inscription.

Echanges entre mamans : échanges sur la monoparentalité, la coparentalité, comment trouver sa place ? Avec Nathalie Bouchy, conseillère conjugale et familiale, en toute confidentialité. Le **samedi 16 octobre** de 10h à 12h, gratuit, sur inscription. Baby-sitting proposé si besoin. Contact : 02.99.45.09.87 - asso.dinge@famillesrurales.org

Soirée d'échange et Assemblée Générale : le **mardi 19 octobre** à 19h. Nouvelle formule pour l'AG cette année, pas de power point ni de longue présentation, mais de la convivialité et des échanges !

Au programme :

- La restitution des questionnaires diffusés en juin et remplis au Forum des associations,
- Des petits groupes d'échanges sur les possibles : quels projets pour les personnes âgées, pour les ados ? De quel lieu d'écoute et de soutien a-t-on besoin ? Qu'est ce qui est attendu de l'Espace de Vie Sociale sur la commune ?

Puis, si le cœur vous en dit :

- Une rapide présentation des activités et du rapport moral (sous forme d'échanges), vote,
- L'apéro !

De 19h à 20h30, pour tous, adhérents et non adhérents, venez échanger avec nous !

Stage ado « être à l'aise à l'oral » collégiens : Avec Pascale Branchu, formatrice en expression vocale et scénique. Retrouver ou trouver de la confiance en soi et s'éveiller à la puissance de sa propre parole par des jeux vocaux et d'expression. **Du 25 au 27 octobre** de 14h30 à 17h30 pour les 10 - 14 ans (collégiens). Tarif en fonction du quotient familial : 15 à 30€ les 3 jours.

L'Accueil de loisirs est ouvert pour les Vacances d'Automne du **25 octobre au 05 novembre**. A partir d'une thématique « Histoires de cabanes », nous explorerons cet univers, celui où se construit des abris à partir de rien, qui nous protègent et nous offrent des aires de jeux nouvelles. Une sortie est prévue à l'exposition participative « Permis de construire » proposée par le Théâtre Lillico à Pacé (Marmaille en fugue), la date est à préciser. Renseignements et inscriptions auprès de Céline Riem 06.50.50.82.18 ou al.dinge@famillesrurales.org



TELETHON DINGÉ : Vente de pommes de terre



Samedi 9 octobre 2021

De 10 H à 12H30 place Saint Maurice

Vente de Pommes de Terre

10 € les 10 kg

20 € les 25 kg



Et autres légumes,
courgettes en condiments ...



N'oubliez pas d'apporter votre sac



Samedi 9 octobre de 10h à 12h30, place St Maurice : venez acheter les pommes de terre du Téléthon Dingé, ainsi que nos autres légumes et nos courgettes en condiment. Tous les bénéfices de ces actions seront

reversés à l'AFM Téléthon. Merci et à bientôt.
Contact : Delphine Nobilet à :
telethon.dinge@outlook.fr ou 06 72 08 54 86, page Facebook « Téléthon Dingé ».

CLUB SPORTIF DINGEEN

Sous réserve de l'évolution sanitaire, le CSD a le plaisir de vous inviter à sa soirée moules frites le **samedi 16 octobre** à la salle polyvalente !

Réservation par téléphone au 07 88 49 02 60 ou dans les commerces de Dingé. Pas de match senior en octobre à domicile, retour des rouges en novembre.



C.A.T.M – Veuves et Citoyens de la PAIX Section de Dingé : Assemblée générale ordinaire

Samedi 23 octobre 2021 à 14 heures, salle polyvalente de Dingé. Nous invitons toutes les personnes désireuses (anciens combattants, enfants, petits-enfants...) à venir nous rejoindre en tant que Citoyen de la Paix afin de perpétuer la mémoire de ceux qui sont morts ou ont combattu pour notre Liberté.

Ordre du jour :

- Rapport moral
- Rapport financier
- Intervention secrétaire association départementale
- Elections et renouvellement du bureau
- Questions diverses

A l'issue de l'assemblée, un vin d'honneur sera offert par la Section. Pour la bonne organisation, merci de vous inscrire **avant le 16 octobre 2021** chez : Gérard Lefeuvre : 02 99 45 06 54 ou Noël Harang : 02 99 45 04 56. Nous comptons sur votre présence. Rappel : pass sanitaire impératif. Le Bureau.

OSVIDH

Programme Marche Afgane :

-Semaine du 6/10 au 8/10 : Rdv à l'écluse de Langagé, entre Guipel et Montreuil-sur-Ille.

-Semaine du 13/10 au 5/10 : Rdv à Vignoc, complexe sportif.

-Semaine du 20/10 au 22/10 : Rdv à Melesse, parking face à la salle polyvalente (rue de Montreuil le Gast)

Programme Marche nordique :

-Semaine du 5/10 au 9/10 : Rdv à Montreuil le Gast, parking salle des sports.

-Semaine du 12/10 au 16/10 : Rdv à Vignoc, parking de l'école (près de la Mairie)

-Semaine du 19/10 au 23/10 : Rdv à Melesse, parking face à la salle polyvalente (rue de Montreuil le Gast)

Informations : <http://www.osvidh.fr/>, 06.76.06.91.44 ou contact@osvidh.fr

La nouvelle saison de badminton a repris à Dingé !

Horaires des séances à la salle de sport de Dingé :

Cours enfants : les **mardis de 18h30 à 19h30**, animés par Yannick BITAULD (OSVIDH), 20€ par an. Les

enfants inscrits peuvent venir jouer le dimanche matin accompagnés d'un parent.

Adulte, entraînements loisirs : les **mercredis de 19h30 à 22h30 et les dimanches de 10h30 à 12h30**, 30€ par an. Pass sanitaire obligatoire à partir de 12 ans. A très bientôt sur les terrains ! Contact : dingebad35@gmail.com

Communiqués

Informations CLIC AGECLIC

Le CLIC "AGECLIC" est un service pour les personnes de 60 ans et plus, les enfants et adultes en situation de handicap et les proches. Pour la rentrée, l'équipe de l'AGECLIC est heureuse de partager avec vous son site internet www.ageclit.fr. Vous y trouverez toutes les dernières actualités. Parmi elles :

Présentation « soutien psychologique » : le CLIC a proposé pour financement à la Conférence des Financeurs de la prévention de la perte d'autonomie d'Ille et Vilaine, un projet permettant la prise en charge de 5 séances de soutien psychologique, donc gratuites pour les bénéficiaires. Ces séances permettent d'initier un suivi psychologique qu'il est possible de continuer, à charge de la personne, à l'issue des 5 séances. Pour ce faire, le CLIC est signataire de conventions avec des psychologues libéraux de l'ensemble du territoire.

Les conditions d'entrée dans le programme :

- résider la communauté de communes de la Bretagne Romantique
- avoir plus de 60 ans ou pour les personnes en situation de handicap plus de 55 ans
- être en situation de fragilité psychologique
- être volontaire pour bénéficier d'un soutien psychologique de 5 séances prises en charge
- vivre à domicile
- ne pas bénéficier d'un suivi psychologique ou psychiatrique à l'heure actuelle.

Toutes les conditions doivent être remplies pour bénéficier du projet. Pour des informations complémentaires : clic@ageclit.fr ou 02 23 16 45 45

« Mon frère, ma sœur est différent(e). Et moi dans tout ça ? »

L'association Merlinpinpin met en place des groupes de paroles pour les frères et sœurs d'enfants en situation de handicap. Ils sont proposés à partir de 8 ans et les adolescents, une à deux fois par mois les mercredis après-midi à Rennes, à partir du 29 septembre. Ces rencontres permettent aux enfants de partager leurs expériences, leur quotidien et leurs interrogations. Ils rencontrent d'autres enfants/jeunes qui vivent la même situation qu'eux. Information/ inscription : 06 80 00 51 93 – referent-sud@merlinpinpin.com

Bilan de prévention personnalisé : le Centre de Prévention Bien Vieillir Agirc-Arrco (CPBVAA) propose un bilan de prévention personnalisé, réalisé par des spécialistes de l'avancée en âge, aux allocataires de plus de 50 ans et leur conjoint. Les bilans sont gratuits et financés par les fonds mutualisés de l'action sociale AGIRC-ARRCO. L'évaluation médico-psycho-sociale, réalisée par 2 professionnels (un médecin gériatre et un(e) psychologue), dure 2 heures. Il permet d'appréhender la santé de manière globale (hygiène de vie, dépistages, équilibre, nutrition, mémoire, sommeil, médicaments, humeur, habitudes de vies, vécu affectif et relationnel, situation d'aidant...). La synthèse de ce bilan cible toutes les fragilités et vulnérabilités repérées et susceptibles d'impacter l'autonomie et la qualité de vie. Il est remis à la personne et en copie à son médecin traitant avec son accord. Information/inscription : 02.99.92.25.25 – assistante@cpbvaarennes.fr